

Как правильно подобрать коньки ребенку

Дети, катаясь на коньках, формируют в себе такие физические качества, как координация, выносливость, равновесие, скорость реакции, гибкость, хорошую осанку.

Размер.

Коньки – удовольствие не из дешевых, однако, не стоит поддаваться соблазну и покупать малышу коньки с большим запасом, так сказать «на вырост». В таких коньках ребёнок будет постоянно падать. Кроме того, неправильно подобранный размер делает их травмоопасными. В идеале, фигурные коньки должны быть приблизительно на пол размера больше размера обуви, которую носит сейчас ребёнок. Хоккейные коньки должны быть больше на размер. Мерить коньки нужно на те носки, в которых ребёнок будет кататься. Они должны быть достаточно теплыми, но при этом не толстыми.

Примеряя коньки в магазине, ребёнок должен обязательно встать и определить, удобно ли ему в них стоять. Если малыш жалуется на дискомфорт, лучше примерять другую модель, ведь при катании, дискомфорт увеличится в несколько раз.

Раздвижные коньки – это коньки, где ботинок состоит из двух частей – задней и «носовой» - и нажав на особый рычажок или ослабив с помощью отвертки винты в подошве ботинка, вы можете раздвинуть его на 4-5 размеров. Получается, что на одних коньках ребенок может кататься 2-4 года. Однако, раздвижные коньки опасны, они не фиксируют достаточно стопу, ребенок может сломать ногу в них, к тому же в коньках на 4 размера торчащих впереди кататься очень сложно. Обычные кожаные ботинки самые лучшие и надежные

Жесткость.

Для детей, желательно выбирать коньки с жесткой манжеткой, так как голеностопный сустав у них еще не достаточно крепкий и ему нужна поддержка при нагрузках. В мягких коньках, малыш может запросто подвернуть себе ногу. Подошва у конька обязательно должна быть жесткой, не зависимо от материала исполнения.

Ботинок.

Желательно, покупать коньки из натуральной кожи. Во-первых, она хорошо держит тепло и впитывает влагу, а значит, ножка ребёнка будет теплой и сухой. Обратите внимание на язычок – он должен быть дутой, равномерно распределять давление шнуровки, не съезжать на бок и хорошо повторять изгиб ноги. Кроме того, в ботинках для фигурного катания, должны быть специальные подушечки, которые служат для защиты лодыжки от всякого рода повреждений. Внутри ботинка обязательно должна быть стелька, желательно с супинатором. Стелька делает коньки более удобными и предохраняет ногу малыша от ударов и вибрации на льду. Супинатор сохраняет правильную форму конька.

Лезвие.

Лезвия должны быть стальными, из нержавеющей стали, без трещин, ржавчины и вмятин. Выбирая лезвия, желательно отдавать предпочтение матовым — это показатель лучшего качества, следственно они не будут так быстро стираться и будут отлично скользить по льду.

